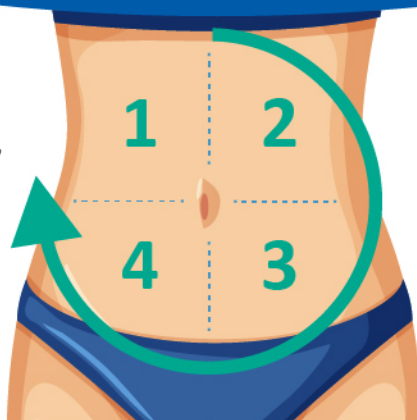


# Plantilla para aplicar insulina

**1.** Selecciona la zona de aplicación (abdomen, brazo, muslo o glúteo).

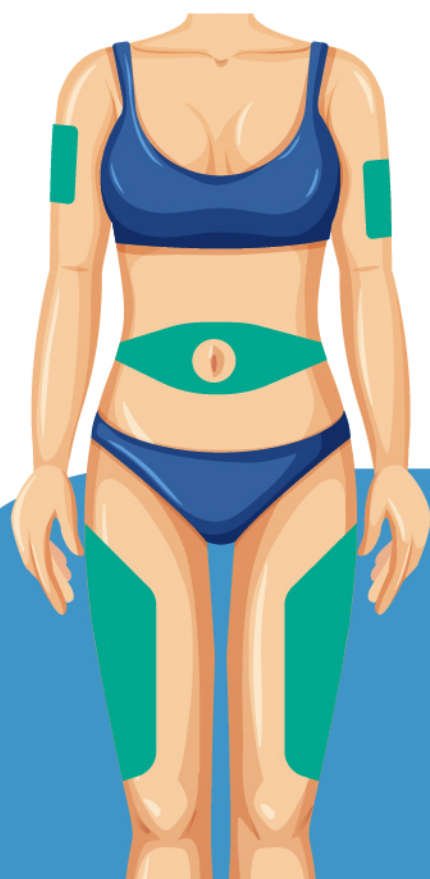
**4.** Mueve los sitios de aplicación en el sentido de las manecillas del reloj.



**2.** Divide la zona en cuadrantes o mitades.

**3.** Usa un cuadrante por semana.

Cada aplicación debe estar espaciada por al menos **1cm**, así evitarás aplicarte la insulina dos veces en el mismo sitio.



## PLANTILLA para aplicación de insulina



Lunes



Martes



Miércoles



Jueves



Viernes



Sábado



Domingo

## Existen diferentes formas de plantillas.

Cualquiera de ellas pueden resultar útiles. Siempre se debe ser claro con las indicaciones de su uso.

Fuente:

<https://diabetesmadrid.org/guia-de-tecnicas-de-inyeccion-para-personas-con-diabetes/>

“Material educativo no promocional. La información brindada se proporciona solamente para fines educativos, no pretende sustituir el asesoramiento, el diagnóstico o el tratamiento médico profesional. Siempre consulte a su médico u otro profesional sanitario calificado antes de iniciar cualquier tratamiento nuevo o suspender un tratamiento existente. Hable con su profesional médico por cualquier consulta que pueda tener respecto a una condición médica”